

# Gedragscode

## Algemene Gedragsregels MHC DES

Onze bloeiende vereniging telt momenteel bijna 1000 leden. We hebben een bijzonder actieve jeugdafdeling, die steeds verder uitgroeit. Jaarlijks worden tal van activiteiten georganiseerd. Het jaarlijks terugkerende Bommeltoernooi (voor senioren tijdens Pinksteren) en Pardoestoernooi (voor C-jeugd) zijn in de wijde omtrek en waarschijnlijk zelfs daarbuiten bekend. Daarnaast organiseert DES jaarlijks vele uiteenlopende activiteiten voor de leden zelf, zoals feesten, onderlinge toernooitjes en seizoensgebonden activiteiten. Kortom, DES is een vereniging met een rijke historie en belangrijker nog een vereniging met een toekomst: een vereniging waar het altijd gezellig is.

Het bestuur van Mixed Hockeyclub DES te Kaatsheuvel wil er aan bijdragen dat onze leden met plezier komen hockeyen. Normen en waarden bij de beoefening van de hockeysport vinden we belangrijk. DES wil actief werken aan de bewustwording bij spelers, coaches, trainers en ouders op dit vlak.

Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn de belangrijkste elementen bij het beoefenen van de hockeysport. Het streven is om alle teams op een dusdanig niveau aan de competitie te laten deelnemen dat voldoende uitdaging biedt om beter te gaan hockeyen. Door de ontwikkeling van zowel het hockey vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat MHC DES een vereniging is om trots op te zijn.

Zodoende zijn er gedragsregels opgesteld die hierbij kunnen helpen. Het bestuur en de betreffende commissies dragen de gedragscode actief uit. Vooral de trainers, coaches en ouders hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van gedragsregels. Bij overtreding van de regels kunnen sancties volgen.

Iedereen die lid is, lid wil worden, dan wel als trainer / coach / vrijwilliger bij MHC DES wil werken, moet van de gedragscode op de hoogte zijn. Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders op de hoogte moeten zijn van de gedragscode. De gedragscode moet door iedereen bij MHC DES worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

## Algemene gedragsregels

Het bestuur van MHC DES vraagt nadrukkelijk aandacht voor Normen en Waarden tijdens en na de beoefening van de hockeysport. Hieronder volgt een aantal algemene regels die zowel op het hockey als op het gebruik en het betreden van het hockeycomplex van toepassing zijn.

Hockey is een teamsport, die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent. Zonder samenspel geen hockey en zonder tegenstander geen hockey.

- **Voel je 'DESSER':** draag je steentje bij aan Sportiviteit, Gezelligheid en Prestatie. De club maakt óók graag gebruik van jouw ondersteuning als speler, vrijwilliger en of toeschouwer.
- **Gedrag:** NOC/NSF heeft ter preventie van seksuele intimidatie en ongewenst gedrag in de sport een aantal gedragsregels opgesteld. Wij onderschrijven deze regels van harte en verwachten dat alle leden, vrijwilligers en bezoekers zich hier aan houden.

- **Team:** maak met je team, je tegenstander, je coach/traineren de scheidsrechter iets moois van de sport. Gebruik geen (fysiek-, mentaal-, en verbaal) geweld.
- **Wedstrijd:** respecteer je medespelers en de tegenstander. Dat betekent sportief gedrag tegenover iedereen en zorg dat je de regels kent en toepast.
- **Supporter:** Moedig op een positieve manier aan en onthoud je van negatief gedrag.
- **De scheidsrechter:** laat de scheidsrechter in zijn of haar waarde, ook als je het niet eens bent met de beslissing.
- **Coach:** maak duidelijke teamafspraken en voorkom agressief gedrag binnen het team. Bij een thuiswedstrijd bent u de gastheer/gastvrouw voor de tegenpartij.
- **Training:** doe op een sportieve en positieve manier mee met de training.
- **VOG:** Om bij te dragen aan een veilig klimaat op onze vereniging vraag wij elke vrijwilliger, betaalde trainer en coaches van 18 jaar en ouder (of in het jaar dat je 18 wordt), die in aanraking komt met de doelgroep jongste jeugd, jeugd en 18+ teams, een **Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)** kunnen overleggen. Deze VOG is drie jaar geldig. Kun je geen VOG overleggen dan mag je geen training of coaching geven.

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg, dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Zorg dat het schoon blijft. Deponeer afval in de daarvoor bestemde afvalbakken.
- Zorg dat de velden na gebruik opgeruimd zijn. Coaches/trainers/aanvoerders en begeleiders zien hierop toe.
- Zorg dat in- en uitgangen vrij blijven voor ambulances en brandweer.
- Auto's, (brom)fietsen en scooters dienen op daarvoor bestemde plaatsen gestald te worden.

Ten aanzien van de kleedkamers/toiletruimtes:

- Het gebruik van alcoholische dranken is in de kleedkamers/toiletruimtes niet toegestaan.
- Roken is in de kleedkamers/toiletruimtes niet toegestaan.
- Afval (tape, bekertjes, etc.) dient in daarvoor bestemde afvalbakken te worden gedeponneerd.
- De kleedkamers dienen altijd opgeruimd en (eventueel) afgesloten achtergelaten te worden, de douches dienen te worden uitgedraaid.
- Coaches/trainers/aanvoerders, ouders en begeleiders zien hierop toe.

Ten aanzien van het clubhuis:

- Het is jeugd tot 18 jaar verboden alcoholische dranken te nuttigen.
- 's Zaterdags voor 15.00 uur worden er geen alcoholische dranken geschonken.
- Roken is in het clubhuis niet toegestaan.
- Het nuttigen van zelf meegebrachte alcoholische dranken is niet toegestaan.
- Zorg dat limonadekannen plus bekers na gebruik opgeruimd worden.
- Aanwijzingen van het barpersoneel dienen altijd te worden opgevolgd.
- Gemorste consumpties dienen direct te worden opgeruimd.
- Overmatig drankgebruik en wangedrag wordt niet getolereerd.
- Het is uitsluitend met toestemming van het barpersoneel toegestaan u achter de bar te begeven.
- De in- uitgangen dienen vrij gehouden te worden.

Ten aanzien van materiaalgebruik:

- Wees zuinig op eigen spullen, de spullen van een ander en verenigingsspullen.

- Het trainingsmateriaal dient na gebruik netjes te worden opgeborgen op de daarvoor bestemde plaats.
- Minidoeltjes dienen na de (laatste) wedstrijd of training direct te worden opgeruimd door trainer/coach met hulp van ouders van de mini's.
- Na de laatste gespeelde wedstrijd dienen de hoekvlaggen bij het wedstrijdsecretariaat te worden afgegeven. Coaches/trainers/aanvoerders zien hierop toe.

Ten aanzien van het gedrag op en rond het veld:

- Het dragen van scheenbeschermers en bitje is verplicht tijdens wedstrijd en training.
- Ongepast taalgebruik is niet toegestaan.
- Aanwijzingen van de coach/trainer/aanvoerder dienen opgevolgd te worden.
- De coach/trainer/aanvoerder corrigeert onjuist gedrag van spelers/speelsters en/of toeschouwers.
- Hij/zij wijst ze erop en zet aan tot verandering. Indien gewenst bespreekt de coach/trainer/aanvoerder dit met het bestuur.
- Als lid van MHC DES spreken we elkaar aan op ongepast taalgebruik of wangedrag.

### Spelregels voor de Spelers en het Team

- Hockey is een teamsport. Het team bereikt het beste resultaat als iedereen zich op een goede manier inzet. Als je je asociaal of egoïstisch gedraagt, heeft het hele team daar last van.
- Met ingang van het seizoen 2015-2016 is het dragen van een mondbeschermer of ook wel het bitje genoemd verplicht tijdens de wedstrijden. MHC DES dringt er bij alle spelers op aan om ook tijdens spel en training het bitje te dragen.
- Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters.
- Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren.
- Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of je team aan te moedigen ook onsportief te spelen.
- Wijs je medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag.
- Bedank na de wedstrijd de scheidsrechters voor het fluiten en spelers van de tegenpartij voor het spelen van de wedstrijd. Seniorenteams worden geacht bij thuiswedstrijden hun tegenstander een drankje aan te bieden.
- Kom je verplichtingen na, zoals bardienst, rijden of scheidsrechtersbeurt.
- Neem na een training of wedstrijd alle eigen spullen mee uit de dug-out en ruim met elkaar de eet- en drinkrestanten op.
- Kom op tijd op de training en wedstrijd. Als je niet kunt komen, meld je op tijd (volgens afspraak) af bij je trainer of je coach.

### Spelregels voor Coaches

- De sporters hebben een coach nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is.
- Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook.
- Schreeuw niet en maak de kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.
- Ga uit van een positieve en opbouwende stimulans. Houdt ook tijdens het coachen voor ogen dat het om het plezier in het hockeyspel gaat. Blijf in de buurt van je dug-out.

- Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken.
- Maak voor de wedstrijd kennis met de coach van het bezoekende team. Schut elkaar, en die van de scheidsrechter, de hand voor start van de wedstrijd om elkaar een sportieve wedstrijd te wensen
- Bedank na de wedstrijd de scheidsrechters voor het fluiten en bedank de coach van de tegenpartij voor het spelen van de wedstrijd.
- Houd contact met de trainer van het team. Overleg wekelijks met hem/haar wat de wensen voor de komende training zijn en houd contact over hoe de training is verlopen
- Maak de teamleden duidelijk dat ze in feite verplicht zijn ieder keer naar de training te gaan

### Spelregels voor Trainers

- Houd contact met de coach. Daardoor weet je hoe de afgelopen wedstrijd van je te trainen team is verlopen en welk onderdeel extra aandacht nodig heeft. Bespreek ook hoe het tijdens de training is gegaan.
- Geef een positief voorbeeld: goede trainingskleding en sportieve / actieve houding (bijvoorbeeld geen handen in je broekzakken).
- Geef tijdens de training duidelijke en heldere instructies en leg uit wat het nut is van de oefening. Vraag hulp aan de veldcoördinator als dat nodig is.
- Als de training niet zo lekker loopt door ongewenst gedrag:
  - blijf dan kalm en rustig spreken.
  - neem een kind dat ongewenst gedrag veroorzaakt, apart en achterhaal waar het negatieve gedrag vandaan komt.
  - Benoem in de groep het gewenste en ongewenste gedrag
- Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken.
- Ontwikkel teamrespect voor de vaardigheid van de tegenstander en voor de beslissingen van de scheidsrechter en voor de trainer van de tegenstander.
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van kinderen.
- Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is

### Ouders en verzorgers

- Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe.
- Van de ouders en verzorgers wordt verwacht dat zij achter het hek langs het veld staan en dat zij niet mee-coachen en door hun voorbeeldgedrag agressie voorkomen.
- Val een beslissing van een scheidsrechter e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel.
- Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek wangedrag tijdens de wedstrijd te voorkomen.
- Toon respect voor de tegenstanders. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.

### Alcohol, tabak en drugs

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Omdat het voorbeeld niet alleen volwassenen betreft, maar in heel veel gevallen juist jonge kinderen, dienen onderstaande zaken apart genoemd te worden:

- Het is ten strengste verboden te roken in het clubhuis.
- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportveld is niet toegestaan en zal direct leiden tot een veld/complex verbod.

## Ongewenste omgangsvormen en gedragingen

Discriminatie, pesterijen, seksuele intimidatie, agressie en ongepaste omgangsvormen zijn gedragingen die wij bij MHC DES niet tolereren. Voor onze vereniging zijn respect, sportiviteit, integriteit en aangepast gedrag uiterst belangrijk. Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en kunnen aanleiding zijn voor sancties.

Probeer als lid de ander aan te spreken op zijn/haar gedrag. Neem je rol als aanvoerder, coach, scheidsrechter en als medespeler in deze serieus. De hockeyvereniging, dat ben Jij!

NOC/NSF heeft ter preventie van seksuele intimidatie en ongewenst gedrag in de sport een aantal gedragsregels opgesteld. Wij onderschrijven deze regels van harte en verwachten dat alle leden, vrijwilligers en bezoekers zich hier aan houden.

Er kunnen echter situaties zijn dat je er niet uitkomt en dan bestaat er de mogelijkheid om contact op te nemen met een van onze vertrouwenspersonen. Deze zijn in te schakelen bij o.a. ongewenste omgangsvormen, waarbij je kunt denken aan onheuse bejegening en (seksuele) intimidatie, vernedering en bedreiging. Zij hebben ervaring met dergelijke problematiek en kunnen je helpen bij het zoeken van een oplossing en waar nodig treffen van maatregelen binnen de regels van de club.

## Sancties

Overtredingen van de gedragsregels leiden tot sancties opgelegd door de vereniging. Afhankelijk van de ernst van de overtredingen worden passende maatregelen genomen. Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast. Er zal zoveel mogelijk gezocht worden naar passende sanctie die overeenkomen met het geconstateerde gedrag.

Overtredingen tegen de spelregels kunnen leiden tot sancties die worden opgelegd door de Hockeybond.

## Gedragsregels NOC/NSF; Gedragsregels Sexuele Intimidatie

De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC\*NSF heeft gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie pupil en trainer te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Hieronder vindt u de elf gedragsregels die worden onderschreven door alle landelijke sportorganisaties die zijn aangesloten bij NOC\*NSF.

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.